



# ☆デイケア通信☆

今年度よりデイケアのボランティア委員会担当となりました。武田友恵&阿部柊也です(≧▽≦)年3回の広報でデイケアの様子などを皆様へお伝えしたいと思います。

(右上記の写真)  
余暇時間を利用して利用者様に作って貰ったヒマワリです☆彡

(右下記の写真)  
透明カラーフィルムとテッシュを使って作った金魚です。(新金魚すくいゲーム誕生☆彡)



## リハビリだより

突然ですが皆様はご自分の食事をする際の姿勢を意識されているでしょうか？食事の際に姿勢が良くないと誤って食べ物が気管に入り肺炎を引き起こす可能性もあり、大切なことなのです。今回は知っていて得する食事時の正しい姿勢をご紹介します。自分の姿勢だけでなく家族の姿勢や食事環境もチェックして毎日快適に楽しく食事をしてくださいねっ☆

### 正しい座位



## 慰問・ボランティア募集

踊りや楽器演奏等の慰問を受け入れております。入所者様も交流を楽しみにされております。

どうぞ、お気軽にお問い合わせ下さい。

介護老人保健施設ハイム・メアーズ  
住所：宮城県本吉郡南三陸町志津川字袖浜255  
TEL：0226-46-2772  
FAX：0226-46-2773  
e-mail：meeres-01@echna.ne.jp  
HP：http://www.kihp.jp

### ～編集後記～

- 菅原 浩之：夏バテなんてしてたら勿体ない！アクティブに活動しましょう！！
- 三浦みつえ：「インスタバエ」新種の蠅かと孫に問い
- 後藤 優輝：暑さに負けないように頑張りましょう。
- 武田 友恵：気温があり過ぎて身体的についていくのが大変・・・。
- 阿部 柊也：気温が高い日は熱中症に気をつけて下さい。
- 佐藤 久美：暑い夏がやってきますね。好きな物を沢山食べて乗り切りましょう。
- 首藤百合香：暑くなるので熱中症にお気を付けて下さい。
- 渡邊 哲也：これから暖かい夏です。日焼けに注意して下さい。
- 小野 和彦：気温の変化に注意して体調を崩さないようにして下さい。
- 佐藤 瑠奈：楽しい思い出をたくさん作りたいです！
- 遠田 憂：まだ7月なのにこの暑さ！熱中症には注意してお過ごしください☆
- 金野 亜紀：暑い季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。



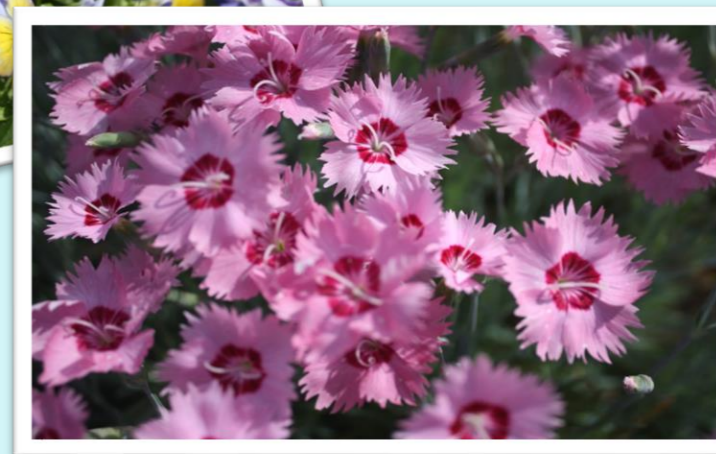
写真の使用については個人情報使用の同意をいただいた方のみ掲載しております。

令和元年 7月10日発行

社団法人 啓愛会

介護老人保健施設ハイム・メアーズ

# しおかせだより vol. 67



利用者様が撮影された写真を掲載しております。

## ～・～職員紹介～・～

事務長 横山孝明



前期高齢者ですが新人です。周りは若い人が多いので、焦らず負けずに頑張りたいと思います。

介護助手 王麗娟



ハイム・メアーズに来てもうすぐ1年になります。利用者様に楽しく過ごしてもらえるように頑張ります。

看護師 宮川純



4月よりハイム・メアーズへ異動になりました、宮川純です。老健での業務が初めてのため、分からない事が多くありますので、今後ご指導を宜しくお願い致します。

介護助手 首藤百合香



今年度から働く首藤百合香です。一生懸命働きたいと思っています。

介護助手 佐藤瑠奈



今年度から採用された、佐藤瑠奈です。分からない事だらけなので、先輩方に教えて頂きながら頑張りたいです。

支援相談員 千葉美由紀



2月に入職して相談員の経験はなく、分からない事だらけで毎日悪戦苦闘しております。日々勉強と思い頑張ります。宜しくお願いします。

介護福祉士 菅原洋子



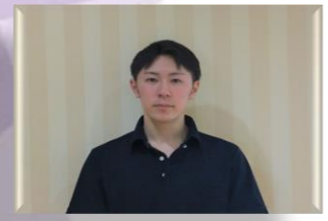
グループホームはまゆりで勤務している菅原と申します。入社して1年が経ち、毎日楽しく仕事をしています。これからも宜しくお願い致します。

介護助手 遠藤弥生



2月に異動となり、ばら・なでしこ所属の遠藤弥生です。よろしくお願ひします。

介護助手 後藤優輝



4月からもも・つばきの所属になりました。新人の後藤優輝です。早く仕事内容を覚え、先輩方のお役にたてるよう頑張りたいです。

## ～・～荒澤法印神楽～・～



5月2日今年も荒澤法印神楽の皆様が慰問に見えました。大迫力の舞いに皆さん釘付けで見入っていました。

## こすもす・ゆい

5月16日にハーバリウムを作りました。好きな瓶を選んで頂き、好みのドライフラワーを入れオイルを流し完成です。「初めて作ったけど、綺麗だね。」と好評でした。6月19日、カップラーメンとおにぎりを食べました。おにぎりは、各自自分で握って頂き、「久しぶりに自分で握ったおにぎりは、おいしいね。」と話されていました。今後も皆さんの要望を聞き楽しい行事を企画したいと思います。



## なでしこ・ばら

元号が平成から令和に変わりまして、まず5月17日に利用者様方と田東山へドライブに行きました。つつじが満開に咲いており、皆様「きれいだな」と、とても清々しい様子でした。また、5月31日には足湯レクを実施しました。「暖かい」と気持ち良さそうで、リフレッシュされた様子が見られました。今後も笑顔が溢れる楽しいレクを企画していきたいと思っています。



## つつじ・さくら

6月10日にドライブレクで、ホテル観洋と、さんさん商店街の及善蒲鉾店へ行ってきました。観洋ではラウンジで海を眺めながらソフトクリームを食べ「こんな眺めの良い所で食べると更に美味しく感じるね」等会話が聞かれました。次に、さんさん商店街の及善蒲鉾店へ行き、各々好きな蒲鉾を購入して店内で食べて、「昔は良く及善さんの蒲鉾食べたもんだよ」と懐かしみながら食されていました。これから、暑い日が続くと思いますが、天気を見ながら外の空気を吸いにドライブレクを企画し、皆さんの気分転換を図っていけたらと思います。



## もも・つばき

6月27日にユニットレク「作りたてのクレープを食べよう」を行いました。職員と利用者様が協力し焼きたてのクレープを作りました。職員がクレープを焼き、数名の利用者様が具材を包んでくれました。他の利用者様は輪投げをして待ち時間を有意義に過ごされていました。作りたてのクレープを美味しく食べる利用者様を見て職員も笑顔が絶えませんでした。これからも利用者様が喜んでいただけるような行事を行なっていきたいと思っています。

