

# しおかせだより vol. 68



## かるた取り大会



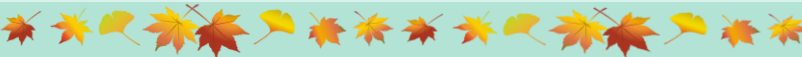
## ハーバリウム



## ☆デイケア通信☆



9月29日（日）に開催された福祉祭り！！  
 会場へ来て下さった方へプレゼントするクリスマスツリーはデイの利用者様に作って頂きました。  
 利用者様は内職でも行っているかのように次々と工作をしてくれていましたが私達（職員）の下準備の方が追いつかず少し慌ててしまう時が多々ありました。  
 約150個のクリスマスツリーを利用者様はとて楽しく工作をしてくれました（^▽^）  
 まだクリスマスの日まで早いですが、今年のクリスマスも皆様にとって楽しく良い日となりますように☆



## リハビリだより

突然ですが皆様は今履いている靴が体に合っているでしょうか？  
 大きすぎる靴はタコ・ウオノメ・腰痛の原因に！  
 足の裏には3つのアーチがあり歩行中の衝撃を吸収し体を支えます☆  
 現代人は、運動不足により3つのアーチが平らになってきています！  
 インソールを靴に入れるとアーチをサポートしてくれて体への負担が軽減されます☆インソールを入れて根本から治しましょう☆

### 3つのアーチ



### ～古布の寄付のお願い～

現在ウエスが大変不足しております。ご家庭で不要になった衣類・シーツ・タオル等のご協力をお願いいたします。職員にて裁断し、大切に使用します。

### ～慰問・ボランティア募集～

踊りや楽器演奏等の慰問を受け入れております。入所者様も交流を楽しみにされております。どうぞ、お気軽にお問い合わせ下さい。

### ～編集後記～

- 菅原 浩之：食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…皆さんはどれを選んで過ごしますか？
- 後藤 優輝：今は秋!!秋といえば食欲の秋!!たくさん食べて元気に過ごしましょう!!
- 武田 友恵：秋ですね。私はこの時期の景色&夕日が好きです♪
- 阿部 柊也：食欲の秋でも食べすぎには注意したいですね。
- 佐藤 久美：朝夕急に寒くなってきましたね。風邪をひかないよう注意しましょう。
- 首藤百合香：うがい手洗いなどを行い、体調管理に気をつけましょう。
- 千葉 有里：寒くなってきました。みなさん体調に気を付けて下さい。
- 佐藤 瑠奈：だんだん寒くなってきたので体調に気を付けましょう。
- 遠田 憂：食欲の秋☆この季節は山形の芋煮が恋しくなります☆
- 金野 亜紀：紅葉狩り！行きたいですね～。
- 熊谷 玲奈：インフルエンザに気を付けて、手洗いうがいをしましょう!!!



介護老人保健施設ハイム・メアーズ  
 住所：本吉郡南三陸町志津川字袖浜255  
 TEL：0226-46-2772  
 FAX：0226-46-2773  
 e-mail：meeres-01@echna.ne.jp  
 HP：http://www.kihp.jp



# ハイム・メアーズ グループホームはまゆり

## 夏祭り

8月11日に毎年恒例の夏祭りが行われました。沢山の方々にご来場いただき、また、皆様のご協力、ご支援をいただいたおかげで、大盛況の夏祭りとなりました。ありがとうございました。来年も楽しみにしててください！

美男・美女による司会



黄門様！

黄門様が来てくれました



当たった



中身は何だべ？



大森創作太鼓様 迫力のある演奏でした



うっとり



コール潮騒様 素敵なお歌声でした



迫力もあり華麗な舞

～施設行事～  
8月には、O組(わぐみ)、9月には琴の演奏、10月は賀寿江会の皆様が慰問に訪れてくださいました。利用者様方は、どのステージも目を輝かせて見入っていました。素敵なステージをありがとうございました。



しっとりとした日本舞踊



きれいな音色の琴演奏



### こすもす・ゆい

9月25日に福祉まつり、敬老会を行いました。ゆい・こすもすではお手玉、おはじき、紙芝居など昔懐かしい遊びを利用者様に紹介しました。利用者様から「懐かしい」との声が聞かれました。お手玉、おはじきで懐かしみながら楽しい時間を過ごしました。紙芝居ではももたろうやけちくらべなど馴染みのある物語を真剣に聴かれました。また利用者様の皆様が喜ぶような行事や企画を行いたいと思います。



### つつじ・さくら

7月3日にユニットレクでスイカ割を行ないました。スイカの時期には少し早かったのですが、とても大きいスイカを準備することができました。利用者様も今年初めて見るスイカに興奮し「大きいね。」「これ割るの。」と、驚きと笑顔が見られていました。皆様が、力を込めて割ったスイカは中身も甘く、喜んで食べていただくことができました。また皆様に喜んでいただけるようなレクリエーションを企画したいと考えております。



おっきいなあ!!



それっ!!

### なでしこ・ばら

だんだん寒くなり、冬が近づいてきましたね。なでしこ・ばらユニットでは体を温めるために、9月29日に居酒屋レクを行い、小豆ぱつとを食べて頂きました。おかわりをする利用者様が多く、好評でした。また、ノンアルコールビールを飲んだ利用者様からは「久しぶりに飲んで最高だった」と話があり、こちらも好評でした。今後も利用者様に喜んで頂けるような企画をしたいと思っております☆



### もも・つばき

9月18日に敬老会を行ない、利用者様の一人が「数えて100歳」を迎え、県から表彰状を頂きました。職員が、うさぎをかたどり、目を付けたタオルを他の利用者様にもプレゼントし、「何にすっぺなあ」、「みんな、めんこいなあ」と様々な色があり迷っている様子。迷いに迷って「これにすっぺ!」と決めた物に「めんこいごだね」、「よしよし」等、ご満悦そうにされている様子が見られました。これからも利用者様が笑顔になれる企画を考えて喜んで頂きたいと思っております!!!

