

しおかせだより vol.70



☆デイケア通信☆



今回のコロナでは
自粛生活や行事（イベント）なども
中止になったりと大変な状況の中で生活を
送る事となりました。
まだまだ落ち着かないコロナ。

でも、デイケアの利用者様は世の中のコロナに
負けずに元気一杯。

デイルームの掲示板だけは
季節を感じて頂ける様にしています。

5月と言えば
★こいのぼり★
利用者様にも手伝ってもらい
かわいい、掲示板ができました！！

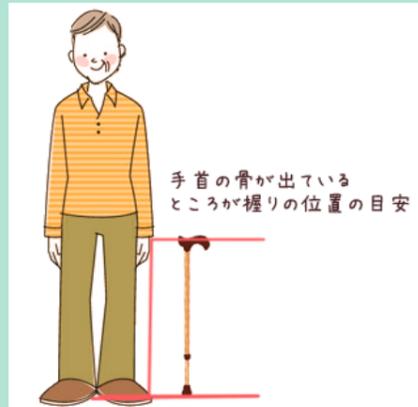
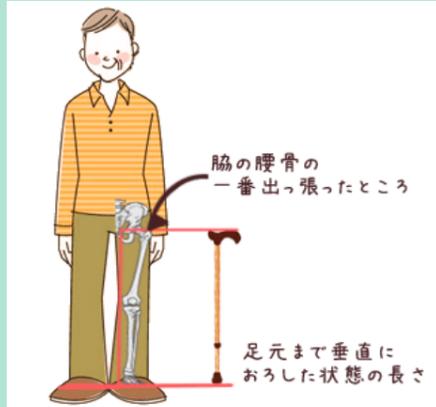


リハビリだより

○杖の長さの決め方

杖の握りの高さは、体重をかけるとき適度な位置にこないと使いにくいものです。柄の長さを決めるには、次のような方法があります。靴はいつも履いているもので測ります。

1. 腕を下した正しい立位姿勢で、杖を体側に垂直に立て、手首の骨が出ているところから握りの位置の目安になります。歩行時、肘が約150度曲がる程度にします。
2. 脇の腰骨の一番出っ張ったところから、足元まで垂直におろした状態の長さに杖を合わせます。腰や背中が曲がったやや前傾姿勢の高齢者には2～3cm短めにするとうまい場合があります。



～古布の寄付のお願い～
現在ウエスが大変不足しております。ご家庭で不要になった衣類・シーツ・タオル等のご協力をお願いいたします。職員にて裁断し、大切に使用します。

～編集後記～

- 菅原 浩之：暑いからこそ、アクティブに熱く過ごしましょう!!水分と塩分を摂る事を忘れずに!
 後藤 優輝：暑い日が続きますが、明るく楽しく乗り切りましょう。水分補給も忘れずに!!
 首藤百合香：暑さに負けず、こまめな水分を。夏を楽しみましょう。
 千葉 純：夏バテに注意しながら、皆さまご自由に過ごしましょう!
 熊谷 玲奈：今年は夏祭りは無いですが、何か夏らしい事がしたいなと考えてワクワクしています☆
 小野 和彦：こまめに水分を補給し脱水症状に注意しましょう。
 千葉 有里：暑くなってきました。熱中症に気を付けて下さい。
 須藤 雅彦：夏バテしないようにしっかり水分補給しましょう!
 渡邊 哲也：水分をしっかりって過ごしましょう。
 菅原 洋子：夏はやっぱり冷たいビールが最高ですね☆
 三浦二三穂：美味しいホヤを食べて暑さに負けず夏を乗り切りましょう!
 久保田美登利：暑さに負けないで、楽しい夏を過ごしましょう。
 金野 亜紀：夏になりました!!暑さに負けないようにしてください。



介護老人保健施設ハイム・メアーズ
住所：本吉郡南三陸町志津川字袖浜255
TEL：0226-46-2772
FAX：0226-46-2773
e-mail：meeres-01@echna.ne.jp
HP：http://www.kihp.jp



～魚釣りゲーム～

6月に魚釣りゲームを行いました。皆様和気あいあいと...でも真剣な眼差しで魚を釣っていました。笑顔と笑いの溢れる楽しい時間となりました!!



こすもす・ゆい

5月28日お化粧レクを開催しました。どんどん綺麗になる姿を見て、利用者同士がお互いに「きれいだね」と褒めあい、笑顔の花が咲いていました。写真撮影では笑顔満開でポーズをきめ、心も若返ったようでした♡その後皆でアイスを美味しく頂きました。今後も利用者様の笑顔がたくさん増えるような企画を考えていきたいと思ひます。



なでしこ・ぼら

4月10日にドライブレクを行いました。コロナウイルス感染症の影響により、車内から町内の桜を見て頂きました。車外に出れず残念な様子も見られましたが「桜きれいだね。」や「久しぶりだね。」と喜ばれていました。また、町内を回ることで「懐かしいね。」や「ずいぶん変わったね。」と思ひ出話で大変盛り上がりました。今後も利用者様に喜んで頂けるレクを企画して行きたいと思ひます。



つつじ・さくら

6月24日にユニットの行事で母の日と父の日のプレゼントを渡し、暑くなってきたので皆さんでコーヒーフロートを飲みました。プレゼントを渡す際に職員がこれからも健康で長生きして下さいねと伝えると「嬉しい」と泣きながら話されている利用者様もいました。また、コーヒーフロートを飲み「美味かった」「暑い時こういうのいいね」と笑顔で話されている様子も見られました。今後も、利用者様皆さんに楽しんでもらえるような行事を企画していきたいと思ひます。



もも・つばき

6月20日にユニットで父の日の行事を行いました。季節の紫陽花の塗り絵とフェルトを使って、てるてる坊主作成を行ない、男性利用者様には扇子をプレゼントしました。これからの季節的にピッタリのプレゼントが出来たと思ひますし、利用者様も喜んでいました。これからも利用者様が笑顔になれて、楽しめる、また季節に合った行事を行なえたらなと思ひます。



薬剤師 小室 一生



今年の6月より勤務しました薬剤師の小室です。メタボに悩む65才です。どうぞよろしくお願い致します。

准看護師 後藤 涼佑



4月に入職した後藤涼佑です。老健での仕事は初めてですがコツコツと頑張りたいと思ひているのでよろしくお願い致します。

介護福祉士 遠藤 弘幸



昨年10月に入職致しました。デイケアは初めてですが、分からないことは先輩方に聞きながら、皆様に楽しんで頂けるよう頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

介護福祉士 藤田 梨恵



4月より入職しました。つばきユニットへ配属となりました藤田梨恵です。出身は登米市です。趣味は、コーヒーと甘いものが好きなのでカフェ巡りです。皆さんご指導の程よろしくお願い致します。



職員紹介

介護助手 千葉 進



4月からつつじ・さくらにてお仕事をさせて頂いたことになりました千葉進です。先輩方のご指導を心肝に染め自分自身、努力しています。又、利用者様に信頼されます様、接していきたいと思ひます。宜しくお願い致します。

介護助手 須藤 雅彦



4月からばら・なでしこの所属になりました。新人の須藤雅彦です。これからユニットの一員として早く仕事内容を覚え先輩方のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思ひます。

運転手 山内 広



安全運転、そして安心運転を心がけています。笑顔の素敵な利用者さんとの触れあい、幸せを感じる毎日です。みんなに感謝しながら頑張ります。今後よろしくお願い致します。